

COMITÉ OLÍMPICO ECUATORIANO

Departamento Técnico Metodológico

PLAN DE ACTIVIDADES DE LAS FEDERACIONES ECUATORIANAS POR DEPORTES AÑO 2010

DEPORTE: FÍSICOCULTURISMO

EVENTOS NACIONALES

Mes	Fecha	Evento	Categoría	Modalidad	Gen		Alcance		Sede
					F	M	OF	NF	
ENERO									
FEBRERO									
MARZO									
ABRIL	28-04 / 02-05	CAMP. NACIONAL	PREJUV-JUV-SN-MAS	LEV. POTENCIA	X	X	X		QUITO
MAYO	DEL 06 AL 16	VIII FEST. OLÍMP. ECUATORIANO	SENIOR	FÍSICO-BODY FITNESS	X	X	X		QUITO
JULIO	DEL 16 AL 17	CAMP. NACIONAL	NOVATOS	FÍSICO-BODY FITNESS	X	X	X		GUAYAQUIL
AGOSTO	DEL 20 AL 21	MISS Y MISTER ECUADOR	JUV-SN-MASTER	FÍSICO-BODY FITNESS	X	X	X		CUENCA
SEPTIEMBRE	DEL 10 AL 12	CAMP. NACIONAL	NOVATOS	LEV. POTENCIA	X	X	X		GUAYAQUIL
OCTUBRE	DEL 22 AL 23	CAMP. NACIONAL DE CLUBES Y GIMNASIOS	TODAS	FÍSICO-BODY FITNESS	X	X	X		SALINAS
	DEL 01 AL 02	CAMP. NACIONAL	SENIOR	PRESS DE BANCA	X	X	X		BAHAHOYO
NOVIEMBRE	DEL 19 AL 28	II FEST. OLÍMP. ECUATORIANO DE PLAYA	SENIOR	BODY FITNESS	X	X	X		MANTA
DICIEMBRE	DEL 10 AL 11	MÚSCULOS ECUATORIANOS	JUV-SN-MASTER	FÍSICO-BODY FITNESS	X	X	X		GUARANDA

EVENTOS INTERNACIONALES

Mes	Fecha	Evento	Categoría	Modalidad	Gen		Alcance		Sede
					F	M	OF	NF	
ENERO					X	X			
FEBRERO					X	X			
MARZO	DEL 05 AL 07	ARNOLD CLASSIC	SENIOR	FÍSICO-POTENCIA	X	X	X		COLUMBUS-USA
ABRIL					X	X	X		
MAYO					X	X	X		
JUNIO					X	X	X		
JULIO	POR DEFINIR	CAMP. SUDAMERICANO	PREJUV-JUV-SN-MAS	LEV. POTENCIA	X	X	X		MONTEVIDEO-URU
AGOSTO	28-08 / 04-09	CAMP. MUNDIAL	PREJUV Y JUVENIL	LEV. POTENCIA	X	X	X		PRAGA-REP.CHECA
SEPTIEMBRE	POR DEFINIR	CAMP. SUDAMERICANO	JUV-SN-MASTER	FÍSICO-BODY FITNESS	X	X	X		SANTIAGO-CHILE
OCTUBRE					X	X	X		
NOVIEMBRE	DEL 07 AL 13	CAMP. MUNDIAL	SENIOR	LEV. POTENCIA	X	X	X		DURBAN-SUDÁFRICA
	POR DEFINIR	CAMP. MUNDIAL	SENIOR	FÍSICOCULTURISMO		X	X		XDF
DICIEMBRE					X	X	X		

SIMBOLOGÍA: M: Masculino / F: Femenino / OF: Oficial / NOF: No oficial / ABS: Absoluta / SN: Senior / JUV: Juvenil / INF: Infantil / CDT: Cadete

XDF: Por definir / CAMP: Campeonato / NAC: Nacional / MUN: Mundial / PAN: Panamericano / SUD: Sudamericano / IBE: Iberoamericano

CAPACITACIONES (Jueces-Entrenadores-Dirigentes) / ASAMBLEAS / CONCENTRADOS / PREMIACIONES

Mes	Fecha	Evento	Categoría	Modalidad	Gen		Alcance		Sede
					F	M	OF	NF	
ANUAL	ANUAL	CURSO NAC. ENTRENADORES	NACIONAL	FÍSICO-POTENCIA	X	X	X		GUAYAQUIL
FEBRERO									
MARZO									
ABRIL	DEL 22 AL 24	CURSO NAC. DEPORTISTAS-ENTREN-JUECES	NACIONAL	LEV. POTENCIA	X	X	X		GUAYAQUIL
MAYO									
JUNIO	DEL 04 AL 05	CURSO NAC. DIRIGENTES-ENTREN-JUECES	NACIONAL	-	X	X	X		GUAYAQUIL
JULIO	DEL 16 AL 17	CURSO NAC. ENTREN-JUECES	NACIONAL	FÍSICOCULTURISMO	X	X	X		GUAYAQUIL
AGOSTO	DEL 19 AL 21	CURSO NAC. JUECES	NACIONAL	FÍSICOCULTURISMO	X	X	X		CUENCA
SEPTIEMBRE									
OCTUBRE									
NOVIEMBRE									
DICIEMBRE									