

## CONTROLES MÉDICOS A LOS DEPORTISTAS



### **HISTORIA CLÍNICA COMPLETA.**

**1. Exámenes clínicos:** Biometría, Hemática Control, Serológico (VDRL – VIH)  
Hemoglobina, Glicosilada (HBACI)  
Lactato y glucemia - Trans y post - ejercicio

**2. Electrocardiograma de reposo** (Habilitantes para estudios posteriores)

**3. Morfoantropometría.**

**4. Ergometría en cicloergómetro o treadmill.**

- \* Medición de consumo de oxígeno ( $K4B^2$ )
- \* Medición de deuda de oxígeno
- \* Medición de Kinesis de oxígeno.

**5. Control telemétrico en campo de deporte.**

- \* A 2.800 mtrs. Y a nivel del mar.

**6. Medición de potencia de MMII (plataforma de saltos)**

**7. Medición de velocidad de movimiento y tiempo de reacción (reactímetro).**

**8. Test indirecto de campo / medición de consumo de oxígeno directo.**

**9. Evaluación odontológica.**

**10. Evaluación Psicológica.**

**11. Estudio alimentario – nutricional.**